

ΗΜΕΡΙΔΑ
Αναπηρία, βία, νεολαία:
Διασταυρούμενοι δρόμοι
υποστήριξης και πρόληψης



Σάββατο 1 Ιουνίου 2024
9:30 π.μ.



Αμφιθέατρο Τελετών
Πανεπιστήμιο Μακεδονίας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9:00-9:30 Εγγραφές

9:30-9:45 Χαιρετισμοί

9:45-10:00 Συμπεριληπτικός Διαγωνισμός
Φωτογραφίας «Οι στιγμές μου είναι...» - Εγκαίνια
έκθεσης & Ανακοίνωση βραβείων

ΕΝΑΡΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Προεδρείο: Αναστασία Ψάλτη, Καθηγήτρια, ΕΚΠ

10:00-10:45 **Εκπαιδευτικό Κέντρο Επαγγελματικής
Κατάρτισης (ΕΚΕΚ) ΑΜΕΑ Θεσσαλονίκης (ΔΥΠΑ)-**
Προβολή Βίντεο σπουδαστών/ σπουδαστριών με τίτλο
«Έμφυλη Βία» Επιμέλεια: Κισιώτη Χριστιάνα
Ψυχολόγος, Λουκούμη Μαρία Φιλολόγος και Ράσσιου
Αθηνά Φιλολόγος.

10:45-11:15 **Βία & Διακρίσεις, ενημέρωση για τις
εκφάνσεις του φαινομένου - Ασημίνα Γκοντόλια,
Τμήμα Αντιμετώπισης Ρατσιστικής Βίας της Αστυνομίας**

11:15-11:45 **Ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο –
Στυλιανή Πάτση, Αστυνομική Υποδιευθύντρια,
Τμηματάρχης Τμήματος Καινοτόμων Δράσεων και
Στρατηγικής**

11:45-12:15 **Ευρωπαϊκές πολιτικές και πρακτικές για
την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας - Χαΐνογλου
Καλλιόπη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΔΕΣ**

12:15-13:00 Συζήτηση

13:00-13:30 Διάλειμμα

13:30-15:00 Βιωματικά Εργαστήρια

* Παρακαλούμε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στα εργαστήρια πριν την
ημερίδα λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων

ΚΑΝΕ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- *Εξ αποστάσεως παρακολούθηση μέσω zoom*

Δήλωσε συμμετοχή στον σύνδεσμο [εδώ](#)

- *Δια ζώσης παρακολούθηση*

Δήλωσε συμμετοχή στον σύνδεσμο [εδώ](#)

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης

ΚΑΝΕ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΑ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Χώρος Αμφιθέατρο 14

- Γίνε κι εσύ κατηγορηματικός: ούτε επιθετικός ούτε παθητικός - Δρ. Χατζηνικολάου Σοφία & Δώρα Μιχαλούδη, Κοινωνικό Ινστιτούτο Ενεργών Πολιτών Ελλάδος (ΑΜΚΕ) ----- **Δήλωσε [εδώ](#)**

Χώρος Αίθουσα 11

- «Μ' αγαπά! Δε μ' αγαπά!» Η βία στις συντροφικές σχέσεις των νέων- Μαρία Κυριακίδου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ ----- **Δήλωσε [εδώ](#)**

Χώρος Βιβλιοθήκη Πανεπιστημίου Μακεδονίας

- Συναντώντας τη Ζωή: Ενισχύοντας Κοινωνικές Δεξιότητες για άτομα με αναπηρία και φροντιστές/ φροντίστριες – Λένα Διαμαντή, Συνιδρύτρια, SHE, Life Coach / Society for Help & Empowerment ----- **Δήλωσε [εδώ](#)**

Χώρος Βιβλιοθήκη Πανεπιστημίου Μακεδονίας

- People's power - Βλάχου Άννα & Δουδούμη Βίκυ - ΕΣΒΕ----- **Δήλωσε [εδώ](#)**

«Γίνε κι εσύ κατηγορηματικός/ή: ούτε επιθετικός/-ή ούτε παθητικός/-ή»

Το αλληλεπιδραστικό - βιωματικό εργαστήριο στόχο έχει τα νέα άτομα με αναπηρία να διευρύνουν την ενημέρωση και να δεχτούν την κατάλληλη εκπαίδευση για τη διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους, ώστε να είναι σε θέση να διαχειριστούν κατάλληλα την ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων τους, μέσα από κατηγορηματικά μηνύματα ψυχοκοινωνικής και συναισθηματικής υποστήριξης. Ειδικότερα, μέσα από το παιχνίδι κοινωνικών ρόλων, βασισμένο σε αληθινό σενάριο, θα υπάρξει αλληλεπίδραση και ανοιχτή συζήτηση όλων των συμμετεχόντων και από τρεις ομάδες κριτών, που γίνονται τελικά μία ενιαία, καθώς επέρχεται η συνειδητοποίηση των κοινών συντεταγμένων ζωής που έχουμε, όπως η ανάπτυξη ενσυναίσθησης, η αναγνώριση και η έκφραση συναισθημάτων των άλλων, ο αυτοέλεγχος, για να επιλύουμε τις συγκρούσεις ειρηνικά, η ενεργητική ακρόαση, το αίσθημα υπευθυνότητας και ο σεβασμός της διαφορετικότητας, με απώτερο σκοπό την καταπολέμηση του κοινωνικού φαινομένου της βίας. Επέρχεται η συνειδητοποίηση ότι όλοι είμαστε ούτε καλύτεροι ούτε χειρότεροι απλά διαφορετικοί!

Εισηγήτριες: Δρ. Χατζηνικολάου Σοφία, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Π.Ε. & Διδάσκουσα στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας & Μιχαλούδη Δώρα, Φιλολόγος, Μεταπτυχιακό στις Επιστήμες της Αγωγής & Δια Βίου Μάθησης (ΠΑΜΑΚ) & Συνεργάτης Κ.Ι.Ε.Π.Ε.

Φορέας: Κοινωνικό Ινστιτούτο Ενεργών Πολιτών Ελλάδος (ΑΜΚΕ)

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων/ συμμετεχουσών: 40

Διάρκεια: 1 ώρα

Χώρος:.....

«Μ' αγαπά! Δε μ' αγαπά!»

Η βία στις συντροφικές σχέσεις των νέων

Στο βιωματικό εργαστήριο θα επεξεργαστούμε το θέμα της βίας στις συντροφικές σχέσεις των νέων. Θα διερευνήσουμε τις φανερές και τις δυσδιάκριτες, αλλά υπαρκτές μορφές βίας που εμφανίζονται σε μία συντροφική σχέση. Μέσα από μελέτη ιστοριών θα προσπαθήσουμε να μπούμε στη θέση των εμπλεκόμενων και να κατανοήσουμε τον εγκλωβισμό τους στη σχέση. Θα επιδιώξουμε να μάθουμε από την εμπειρία τους, για να προστατεύουμε τον εαυτό μας, τους ανθρώπους που αγαπάμε και τους συνανθρώπους μας. Στο κλείσιμο του εργαστηρίου θα στρέψουμε την προσοχή μας στις ποιότητες εκείνες που χρειάζεται να έχει μια συντροφική σχέση για να δίνει χαρά και ικανοποίηση στους/στις συντρόφους και να επιτρέπει το κάθε μέλος της να ανθίζει.

Εισηγήτρια/συντονίστρια εργαστηρίου: Μαρία Κυριακίδου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

Φορέας: ΠΥΞΙΔΑ Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων/ συμμετεχουσών: 20-25 άτομα

Διάρκεια: 2,-2,5 ώρες

Χώρος:.....

Συναντώντας τη Ζωή: Ενισχύοντας Κοινωνικές Δεξιότητες για άτομα με αναπηρία και φροντιστές/ φροντίστριες

Ένα διαδραστικό, βιωματικό workshop που στόχο έχει να βοηθήσει στην ενίσχυση κοινωνικών δεξιοτήτων για ΑμεΑ και τους φροντιστές/ τις φροντίστριές τους. Το εργαστήριο θα εστιάσει στην:

- **Επικοινωνία:** Εκφραστική ικανότητα, ακρόαση, κατανόηση των μηνυμάτων των άλλων και επικοινωνία των δικών τους σκέψεων και αναγκών.
- **Συνεργασία:** Εργασία σε ομάδα, κατανόηση του ρόλου του κάθε μέλους και συνεισφορά στο κοινό στόχο.
- **Ενσυναίσθηση:** Κατανόηση των συναισθημάτων και των αναγκών των άλλων, καθώς και αντίδραση με συμπόνια και σεβασμό.
- **Εμπιστοσύνη:** Δημιουργία εμπιστοσύνης και αλληλοεκτίμησης μεταξύ των μελών

Εισηγήτρια/συντονίστρια εργαστηρίου: Λένα Διαμαντή, Συνιδρύτρια SHE - Life Coach

Φορέας: Society for Help & Empowerment

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων/ συμμετεχουσών: 30 άτομα

Διάρκεια: 1-1,5 ώρες

Χώρος:

People's power

Το εργαστήριο θα πραγματεύεται θέματα και βιώματα βίας, κακοποίησης, περιθωριοποίησης και στιγματισμού των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών. Μέσω βιωματικών ασκήσεων θα υπάρξει συζήτηση γύρω από την ψυχοσυναισθηματική ενδυνάμωση των ατόμων που έχουν βιώσει παρόμοιες εμπειρίες.

Εισηγήτριες/συντονίστριες εργαστηρίου: Βλάχου Άννα, Ψυχολόγος & Δουδούμη Βίκυ, Ψυχολόγος

Φορέας: Εταιρεία Σπαστικών Β. Ελλάδος

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων/ συμμετεχουσών: 20 άτομα

Διάρκεια: 1-1,5 ώρες

Χώρος: Βιβλιοθήκη Πανεπιστημίου Μακεδονίας